

العنف ضد المرأة ظاهرة بنيوية
توجد في جميع دول العالم



تجربة العنف ضد المرأة



Regione Emilia-Romagna



EMILIA
ROMAGNA
anci

ويتعلق الأمر بالنساء من جميع الأعمار، ومن جميع
الظروف الاقتصادية والاجتماعية والخلفيات الثقافية

ماذا يحدث لي؟

للغنف أشكال عديدة يمكن التعرف عليها

يمكن أن يكون : (هذه بعض الأمثلة على الغنف)

جسدي (يضر بك، يسحبك، يغزو مساحتك الجسدية، يؤذيكَ، يرمي أشياء عليك، يسبب تشويهاً جسدياً)

جنسي (يتحرش بك، يجبرك على ممارسة الجنس، يجبرك على سلوك جنسي مؤلم، يقوم بتحرشات جنسية مزعجة، يهددك، يهينك في حياتك الجنسية)

انتقام إباحية (ينشر صوراً حميمة لك عبر الإنترنت دون موافقتك لإيذاءك أو الانتقام)

نفسي (يهينك ويشوه سمعتك ك امرأة وأم وشريكة ويقلل من دورك المهني ويهددك ويتحكم في علاقاتك ويعزلك)

اقتصادي (يستخدم تفوقه الاقتصادي لإخضاعك، يجبرك على عدم العمل، يفتح حساب مشترك دون موافقتك، لا يدفع علاوة عائلية، يحرمك من الاستقلال الاقتصادي، يتراكم عليك الديون)

روحي (يشوه قيمك، ويمنعك من اتباع عقيدتك الدينية)

المطاردة (متابعتك أو الاتصال بك أو إرسال رسائل بريد إلكتروني أو رسائل بطريقة مضايقة تجعلك تشعر بالسوء أو الخوف)

المساعدة (يشهد أطفالك أعمال غنف تجاهك أو تجاه شخصيات مرجعية أخرى لهم)

!مهما كان الغنف، فأنت لست مذنبه

كيف أشعر عندما أتعرض للغنف؟

وحيدة، خائفة، مكتئبة، متعبة، غير قادرة على اتخاذ القرارات، أشعر بالذنب والخل، أعاني من نوبات الهلع، لا أستطيع النوم جيداً، أجد صعوبة في التركيز لم أعد أتناول طعاماً جيداً، وأواجه صعوبات في العمل، وأتعرض دائماً لخطر فقدان الوضوح واحترام الذات



انظر إلى عجلة القوة والسيطرة

كيف يشعر أطفالنا عندما يشهدون الغنف؟

قلقون، مكتئبون، عدوانيون. قد يكون لديهم مشاكل في التعلم أو لا يقومون بعمل جيد في المدرسة. قد يفقدون احترام الذات ويفتقرون إلى العلاقات الحميمة الإيجابية. قد يؤذون أنفسهم، ويعانون من اضطرابات الأكل، ويتنمرن، ويتعاطون الكحول والمواد. غالباً ما يعتقدون أنهم كانوا أطفالاً سيئين، مذنبين بما يحدث وعاجزين. إنهم مهتمون بالعناية بحمايتك أو التوسط بينك وبين شريكك

الغنف ليس له ما يبرره

إنها مسؤولية أولئك الذين يفعلون ذلك ولا يعتمد الأمر أبداً على سلوكيات المرأة

ماذا يمكنني أن أفعل؟



اتصلي:

1522

أو مركز مكافحة العنف في منطقتك
(انظري القائمة)

118

إذا كنت مصابة أو كنت بحاجة إلى مساعدة
طبية فورية تتعلق بالعنف

112

إذا كنت بحاجة إلى الاتصال بالشرطة

أخرجي من العزلة، تحدثي عنها، تعلمي لغة
البلد الذي يضيفك لتفهم ما يحدث حولك.
العنف ليس مشكلتك فقط، بل هو
مشترك بين العديد من النساء مثلك

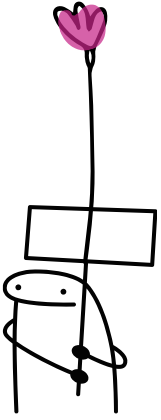


يمكنك الاتصال بشرطة الولاية من
خلال تطبيق YouPol، والذي يمكن
تنزيله مجانًا لأجهزة [IOS](#) و [Android](#)

ماذا يحدث في وطني

من المهم أن تعرفي عناوين وأرقام هواتف الجمعيات التي تناضل من
أجل حقوق المرأة وضد العنف
من المهم أن تعرفي القوانين التي يمكن أن تحميك والتي تم إقرارها في
المكان الذي كنت تعيش فيه سابقًا
يمكنهم أيضًا مساعدتك في حماية نفسك قانونيًا أثناء رحلة الهجرة
الخاصة بك
إن معرفة وجودهم سيجعلك تشعرين بوحدة أقل تدركين أننا نحاول
هزيمة العنف الذكور ضد المرأة في كل مكان

ابحثي عن معلومات مفيدة عبر الإنترنت. فيما يلي بعض الأمثلة



[ألبانيا](#)



[باكستان](#)



[المغرب](#)

لا توجد تقاليد وأعراف اجتماعية يجب الحفاظ عليها إلى الأبد.
بادئ ذي بدء، هناك حقوقك العالمية كامرأة ويجب الاعتراف بها.

هذه المواد أنشأتها إدارة تكافؤ الفرص في منطقة إميليا رومانيا وأنسي إميليا رومانيا بالتعاون مع
تيزيانا دال برا

ماذا أجد في ملجأ النساء؟

إنه مكان استماع محمي يحافظ على سلامتك أنت وأطفالك
يمكنك تفعيل مسار للهروب من العنف وإعادة بناء حياتك، وذلك
أيضاً بفضل دعم الوسيط الثقافي الذي يتحدث لغتك
يمكن لمركز مكافحة العنف أن يقدم لك الدعم النفسي، ويرشدك نحو
العمل، ويقدم لك الدعم القانوني، ويجعلك على اتصال مع الخدمات
الأخرى في المنطقة. علاوة على ذلك، إذا لزم الأمر، يمكنه أن يقدم لك
ولأطفالك ضيافة مجانية في ملجأ له عنوان سري

ما هي مراكز مكافحة العنف في المنطقة؟

العديد من هذه المراكز لديها أيضاً مكاتب في بلديات أصغر



قائمة المراكز

قم بإطار رمز
الاستجابة السريعة
باستخدام كاميرا
هاتفك

في مقاطعة بولونيا

دار النساء لتجنب التعرض للعنف في بولونيا هاتف: 051333173 | واتساب: 388 4017237
| info@udibo.it | هاتف: 051232313 | 329 2886466 | البريد الإلكتروني UDI مركز مكافحة العنف
في بولونيا 337 1201876 | البريد الإلكتروني MondoDonna جمعية - chiAMA اتصل بـ
chiamachiama@mondodonna-onlus.it

دونا في بولونيا - هاتف: 051434345 | رسائل واتس اب فقط 345 5909708 SOS
sosdonna.bo@gmail.com

بيرليدون لمكافحة العنف في إيمولا هاتف: 370 3252064
centroantiviolenzaaimola@gmail.com | مركز ترامادي تير لمكافحة العنف في إيمولا هاتف: 393 5596688
antiviolenza@tramaditerre.org |

(في مقاطعة فيرارا)

0532/247440 | مركز عدالة المرأة بفيرارا هاتف: centro@donnagiustizia.it

(مقاطعة فورلي تشيزينا)

0543 712660 | مركز المرأة، مركز مكافحة العنف ببلدية فورلي هاتف: centrodonna@comune.forli.fc.it |
مركز المرأة، مركز مكافحة العنف التابع لبلدية تشيزينا هاتف: 355738 - 355742 0547
centrodonna@comune.cesena.fc.it

في مقاطعة مودينا

مركز مناهضة العنف جمعية دار المرأة لمناهضة العنف بمودينا هاتف: 059 361050
موقع الويب | most@donnecontroviolenza.it |

5793957 338 - 653203 059 | مركز فيفير دونا لمكافحة العنف في كاري هاتف: viveredonna@gmail.com
مركز "باولا مازيني" لمكافحة العنف في فيجنولا هاتف: 059777684 | بافولو نيل فريجنانو هاتف: 3451670479
centroantiviolenza@terredicastelli.mo.it

0536_880598 | مركز تينا لمكافحة العنف في ساسولو هاتف: centroantiviolenza@distrettoceramico.mo.it
370 3068286 | ميدولا لمكافحة العنف هاتف: sportelloascolto2020@libero.it

في مقاطعة بارما

238885 0521 | بارما لمكافحة العنف هاتف: acavpr@libero.it

(مقاطعة بياتشينزا)

0523 334833 | مركز بياتشينزا لمناهضة العنف - جمعية لا سيتا ديلي دون هاتف: centroantiviolenzapc.donne@gmail.com

(في مقاطعة رافينا)

0544216316 | الخط الوردي من رافينا هاتف: linearosa@racine.ra.it
SOS 0546 22060 | امرأة فاينزا هاتف: info@sosdonna.com, fenice@racine.ra.it |
demetradonneinaiuto@gmail.com | نساء ديميترا يساعدن لوغو: 0545 27168 | البريد الإلكتروني

(مقاطعة ريجيو إميليا)

585644 0522 - 585643 0522 | أبيت النساء - ليس وحده في ريجيو إميليا: info@nondasola.it

(في مقاطعة ريميني)

5016665 346 | كسر صمت ريميني: info@rompiilsilenzio.org
3465016665 | ساتاركانجيلو دي رومانيا | valmarecchia@rompiilsilenzio.org
مركز مارييل لمكافحة العنف في منطقة كاتوليك هاتف: 7661501_335 chiAMA
| info@centroantiviolenza.org |